

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL

DATA	DIA	ENTRADA 07H00	DESEJUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 13H30 ÀS 12H30	LANCHE 14H00 ÀS 14H20
01/abr	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LETE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	MISTURA CAFÉ COM LETE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
02/abr	TER	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LETE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VAGEM PICADA E CENOURA RALADA SALADA DE CHICÓRIA COM TOMATE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
03/abr	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ FEIJOADINHA FAROFÁ (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) COLIVE REFEIGADA	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS
04/abr	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LETE PÃO TIPO HOT DOG COM MARGARINA	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM BATATA E CENOURA SALADA DE ACELGA	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA
05/abr	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO <i>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</i>	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Loiola da Silva (nutricionista)CRN: 19.919/Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

CARDÁPIO Berçário II, MATERNAL I e II - 2024

DATA	DIA	DESEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01/abr	SEG	FLOCOS DE MILHO COM LETE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO ARROZ E FEIJÃO	MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, BATATA E CENOURA
02/abr	TER	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	OVOS MEXIDOS COM VAGEM PICADA E CENOURA RALADA SALADA DE ALEACE ARROZ E FEIJÃO PRETO EM CUBOS	MAMÃO	SOPA DE MANDIOQUINHA, CARNE DESFIADA, CENOURA E SALSINHA
03/abr	QUA	LEITE INTEGRAL (BIJ, MI) MISTURA CAFÉ COM LETE PÃO TIPO HOT DOG COM MARGARINA	FAROFA (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) SALADA DE CHICÓRIA	BANANA	SOPA DE FUBÁ, FRANGO DESFIADO, VAGEM, BATATA E CENOURA
04/abr	QUI	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM BATATA SALADA DE ACELGA	MELÃO	SOPA DE FEIJÃO, CARNE DESFIADA, CENOURA, BATATA E SALSINHA
05/abr	SEX	LEITE INTEGRAL BISCOTTO TIPO MAISENA	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO	SALADA DE FRUTAS	CANIA (ARROZ, PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)

No jantar, a sopa deverá ser enriquecida com farelo de aveia.

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camilla Lotiola da Silva (nutricionista) | CRN: 19.919/1sis Azevedo (nutricionista) | CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) | CRN: 38.680

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL

DATA	DIA	ENTRADA 07H00	DESEJUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 13H30 ÀS 12H30	LANCHE 14H00 ÀS 14H20
08/abr	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ E FEIJÃO COXÃO MOLE EM CUBOS COM CHUCHU SALADA DE REPOLHO	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS
09/abr	TER	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM BATATA E CENOURA SALADA DE ALFACE COM TOMATE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
10/abr	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	ARROZ FEIJOADINHA FAROFA (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) SALADA DE TOMATE COM SALSINHA	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA
11/abr	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE ACELGA	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE
12/abr	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOIDA BETERRABA <i>Preparar aos alunos que não aceitam</i>	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camilla Loiola da Silva (nutricionista) CRN: 19.919/1sis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

CARDÁPIO Berçário II, MATERNAL I e II - 2024

DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
08/abr	SEG	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	ARROZ E FEIJÃO COXÃO MOLE EM CUBOS COM CHUCHU SALADA DE REPOLHO	MELÃO	SOPA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, CARNE DESFIADA, INHAME E CENOURA
09/abr	TER	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ E FEIJÃO PEIXE AO MOLHO COM BATATA E CENOURA SALADA DE ALFACE	MAMÃO	SOPA DE MANDIOQUINHA, FRANGO DESFILADO, CENOURA E SALSINHA
10/abr	QUA	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE	ARROZ E FEIJÃO PRETO COXA E SOBRECOPA EM CUBOS FAROPA (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) COUVE REFOGADA	CAQUI	SOPA DE FEIJÃO, CARNE DESFIADA, ABÓBORA, BATATA E SALSINHA
11/abr	QUI	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE ACELGA	MELANCIA	CANIA (ARROZ, PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
12/abr	SEX	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO ROSQUINHA DE CHOCOLATE	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA DE BETERRABA Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO	PÊRA	SOPA DE FUBÁ, CARNE MOÍDA, CHUCHU, BATATA E CENOURA

No jantar, a sopa deverá ser enriquecida com farelo de aveia.

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Daniela Xavier Silva - CRN3: 36102/Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDAPIO ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL

DATA	DIA	ENTRADA 07H00	DESJEJUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 13H30 ÀS 12H30	LANCHE 14H00 ÀS 14H20
15/abr	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ E FEIJÃO COXÃO MOLE EM CUBOS COM BATATA E CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	PÃO COM CARNE DESFIADA SUCO INDIVIDUAL
16/abr	TER	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CENOURA SALADA DE ALFACE	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE
17/abr	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	ARROZ FEIJADINHA FAROFA (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) COUVE REFOGADA	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA
18/abr	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE	ARROZ E FEIJÃO BOBÓ DE FRANGO SALADA DE BETERRABA RALADA COM SALSINHA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO MAISENA
19/abr	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA SALADA DE PEPINO Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL
DATA	DIA	ENTRADA 07H00	DESJEJUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 13H30 ÀS 12H30	LANCHE 14H00 ÀS 14H20
22/abr	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA	PÃO COM FRANGO DESFIADO SUCO INDIVIDUAL

23/abr	TER	FRUTA INDIVIDUAL	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO PEIXE AO MOLHO PURÊ DE BATATAS SALADA DE ALFACE	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA
24/abr	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ FEIJOADINHA FAROFA (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) VINAGRETE (CENOURA/TOMATE/SALSINHA)	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS
25/abr	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM E BATATA SALADA DE ACELGA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
26/abr	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA DE PEPINO Preparar aos alunos que não aceitam	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camilla Loiola da Silva (nutricionista) CRN: 19.919/Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

CARDÁPIO Berçário II, MATERNAL I e II -2024

DATA	DIA	DESEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
15/abr	SEG	LEITE COM ACHOCOLATADO BISNAGUINHA COM MARGARINA	ARROZ E FEIJÃO COXÃO MOLE EM CUBOS COM BATATA E CENOURA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE	PÉRA	SOPA DE FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, BATATA E SALSINHA
16/abr	TER	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CENOURA SALADA DE ALFACE	MAÇÃ	SOPA DE MANDIOQUINHA, CARNE DESFIDADA, CENOURA E COUVE
17/abr	QUA	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	ARROZ E FEIJÃO PRETO CARNE DESFIADA COM ABOBRINHA AO MOLHO FAROFA (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO, ERVILHA E COUVE)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	SOPA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, CARNE DESFIADA, BATATA, CENOURA E REPOLHO
18/abr	QUI	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO BOBÓ DE FRANGO SALADA DE BETERRABA RALADA COM SALSINHA	MAMÃO	CANJA (ARROZ, PETO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
19/abr	SEX	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOIDA DE PEPINO <i>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</i>	MELANCIA	SOPA DE FUBÁ, CARNE MOIDA, ABOBRINHA, BATATA, CENOURA E SALSINHA
DATA	DIA	DESEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
22/abr	SEG	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA	MELÃO	SOPA DE FEIJÃO, CARNE DESFIADA, ABÓBORA, BATATA E SALSINHA
23/abr	TER	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	ARROZ E FEIJÃO PEIXE AO MOLHO BATATAS SALADA DE ALFACE	MAÇÃ	SOPA DE MANDIOQUINHA, CARNE DESFIADA, CENOURA E COUVE
24/abr	QUA	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO PRETO COXA E SOBRECOPA EM CUBOS FAROFA (FARINHA DE MILHO COM CENOURA, MILHO E ERVILHA) VINAGRETE (CENOURA/TOMATE/SALSINHA)	CAQUI	SOPA DE FUBÁ, CARNE DESFIADA, BATATA, CENOURA E SALSINHA
25/abr	QUI	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM E BATATA SALADA DE ACELGA	MELANCIA	SOPA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, CARNE DESFIADA, INHAME E CENOURA

26/abr	SEX	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA DE PEPINO Preparar aos alunos que não aceitaram macarrão: ARROZ E FEIJÃO	SALADA	PÊRA	CANJA (ARROZ, PETTO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
--------	-----	---	---	--------	------	---

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Daniella Xavier Silva - CRN3: 36102/1sis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680